

# **COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. DI COMO - LECCO**

## **QUADRIENNIO 2009/2012**

### **QUAGLIA LINO**

Via Foscolo, 4  
22070 Rovello Porro (CO)  
Tel. 02/96750390 Cell. 348 8137354

### **- PRESIDENTE**

- Rapporti con le Istituzioni
- Relazioni esterne
- Statistiche e Relazioni Annuali

### **CAMPANA ANTONIO**

Via Molinello, 2  
23873 Missaglia (LC)  
Tel. 039/9241369 Cell. 335 5813364

### **- VICE PRESIDENTE**

- Tesoriere

### **RIVA GIAMPAOLO**

Via Mameli, 15  
22074 Lomazzo (CO)  
Cell. 338 3071075

### **- SEGRETARIO**

- Responsabile Segreteria Comitato

### **CIFALDI GIANNI**

Via Sombico, 17  
22035 Canzo (CO)  
Cell. 392 3437469

- Rapporti con gli sponsor

### **DONE' LINO**

Via Brianza  
22060 Cabiato (CO)  
Tel. 031/767888

- Referente C.P. per Esordienti

### **FASOLA ALBERTO**

Via Crotto del Sergente, 5  
22100 Como (CO)  
Tel. 031/282058

- Responsabile Settore Amatori e Master
- Responsabile per i Settori Strada e Montagna
- Responsabile maglie C.P.

### **LONGONI MAURIZIO**

Via dei Riccioli, 8  
23900 Lecco (LC)  
Tel. 0341/361870

- Rapporti con il G.G.G.
- Responsabile Affiliazioni e Tesseramenti
- Interpretazioni Regolamenti
- Rapporti con l'Ufficio Scolastico di Lecco

### **VERGOTTINI CALEB**

Via Dell'Arco Buio  
23828 Perledo Fraz. Gittana (LC)  
Tel. 339 8948525

- Referente Alto Lario

### **IANNI ANTONIO**

Via Val Grande, 10  
22070 Cavallasca (CO)  
Tel. 031/210824

### **- FIDUCIARIO TECNICO PROVINCIALE**

### **GATTUSO BERNARDO**

Via per Rovellasca, 129  
20020 Misinto (MI)  
Tel. 02/96320361

### **- FIDUCIARIO PROVINCIALE Gruppo Giudici di Gara**

## COLLABORATORI

<b>CORTI GINO</b> Via xxv Aprile, 4 22010 Acquaseria San Siro Tel. 0344/50609	(CO)	- Promozione Attività Centro Lario
<b>FASOLA STEFANO</b> Via Verdi, 17 22020 Casnate con Bernate Tel. 031/452031	(CO)	- Responsabile Apparecchiature C.P.
<b>PONTIGGIA RENATO</b> Via Balbiano di Belgioioso, 6 22036 Erba Tel. 031/628466	(CO)	- Referente Erbese
<b>BESANA MASSIMO</b> Via F.Meda 22066 Mariano Comense Tel. 031/745636	(CO)	- Collaboratore
<b>GHIEMMETTI SANDRO</b> Via alla Chiesa, 46 22020 <u>Gironico</u>	(CO)	- Collaboratore

## COLLABORATORI INFORMATICA

<b>GATTUSO SANDRO</b>	- Webmaster
<b>PIROTTA CARLA FRANCESCA</b>	- Webmaster
<b>CARIBONI FEDERICO</b>	- Collaboratore
<b>CIFALDI BRUNO</b>	- Collaboratore
<b>DESCROVI FABIO</b>	- Collaboratore
<b>MAURI FABIO</b>	- Collaboratore
<b>TRAVAGLINI LETIZIA</b>	- Collaboratore
<b>ZANONI FULVIO</b>	- Collaboratore

**LA SEGRETERIA DEL COMITATO PROVINCIALE DI VIALE MASIA, 42 - COMO  
E' APERTA TUTTI I GIOVEDI' (NON FESTIVI) DALLE ORE 21.00 ALLE ORE 22.30  
TEL. e FAX 031/573605 - E-MAIL fidalcolc@tiscali.it**

# **ALBO D'ORO TROFEO LANFRITTO-MAGGIONI**

## **1.a Edizione**

Anno 1974 – 1975: Comune di Mariano Comense (1.a prova)

Anno 1975 – 1976: Comune di Mariano Comense (2.a prova)

**Assegnato definitivamente al Comune di Mariano Comense**

## **2.a Edizione**

Anno 1976 – 1977: Comune di Bellano (1.a prova)

Anno 1977 – 1978: Comune di Bellano (2.a prova)

**Assegnato definitivamente al Comune di Bellano**

## **3.a Edizione**

Anno 1978 – 1979: Comune di Ponte Lambro (1.a prova)

Anno 1979 – 1980: Comune di Mandello Lario (2.a prova)

Anno 1980 – 1981: Comune di Cortenova (3.a prova)

Anno 1981 – 1982: Comune di Cortenova (4.a prova)

**Assegnato definitivamente al Comune di Cortenova**

## **4.a Edizione**

Anno 1982 – 1983: Polisportiva Bellano (1.a prova)

Anno 1983 – 1984: C.S. Cortenova (2.a prova)

Anno 1984 – 1985: C.S. Cortenova (3.a prova)

**Assegnato definitivamente al C.S. Cortenova**

## **5.a Edizione**

Anno 1985 – 1986: Atletica Brianza (1.a prova)

Anno 1986 – 1987: Atletica Brianza (2.a prova)

**Assegnato definitivamente all'Atletica Brianza**

## **6.a Edizione**

Anno 1987 – 1988: C.S. Cortenova (1.a prova)

Anno 1988 – 1989: S.G. Comense 1872 (2.a prova)

Anno 1989 – 1990: S.G. Comense 1872 (3.a prova)

**Assegnato definitivamente alla S.G. Comense 1872**

## **7.a Edizione**

Anno 1990 – 1991: S.G. Comense 1872 (1.a prova)

Anno 1991 – 1992: Pol. Bellano (2.a prova)

Anno 1992 – 1993: A.S. Premana (3.a prova)

Anno 1993 – 1994: A.S. Premana (4.a prova)

**Assegnato definitivamente all'As Premana**

## **8.a Edizione**

Anno 1994 – 1995: U.S. San Maurizio Erba (1.a prova)

Anno 1995 – 1996: U.S. San Maurizio Erba (2.a prova)

**Assegnato definitivamente all'U.S. San Maurizio Erba**

## **9.a Edizione**

Anno 1996 – 1997: C.C. Cortenova (1.a prova)

Anno 1997 – 1998: C.S. Cortenova (2.a prova)

## **Assegnato definitivamente al C.S. Cortenova**

### **10.a Edizione**

Anno 1998 – 1999: C.S. Cortenova (1.a prova)

Anno 1999 – 2000: C.S. Cortenova (2.a prova)

## **Assegnato definitivamente al C.S. Cortenova**

### **11.a Edizione**

Anno 2000 – 2001: C.S. Cortenova (1.a prova)

Anno 2002 : C.S. Cortenova (2.a prova)

## **Assegnato definitivamente al C.S. Cortenova**

### **12.a Edizione**

Anno 2003: Atl. Triangolo Lariano (1.a prova)

Anno 2004: Atl. Lecco Colombo Costruzioni (2.a prova)

Anno 2005: Atl. Lecco Colombo Costruzioni (3.a prova)

## **Assegnato definitivamente all'Atl. Lecco Colombo Costruzioni**

### **13.a Edizione**

Anno 2006: Atl. Lecco Colombo Costruzioni (1.a prova)

Anno 2007: Atl. Lecco Colombo Costruzioni (2.a prova)

## **Assegnato definitivamente all'Atl. Lecco Colombo Costruzioni**

### **14.a Edizione**

Anno 2008: U.S. San Maurizio Erba (1.a prova)

Anno 2009: Atl. Lecco Colombo Costruzioni (2.a prova)

Anno 2010:

## **36° TROFEO LANFRITTO – MAGGIONI**

### **14.a edizione - Anno 2010 – 3.a prova**

### **Biennale consecutivo di corsa campestre open**

#### **ETA' DEI PARTECIPANTI**

Sono ammessi i giovani divisi nelle seguenti categorie:

ESORDIENTI C M/F	nati negli anni 2003 – 2004
ESORDIENTI B M/F	nati negli anni 2001 – 2002
ESORDIENTI A M/F	nati negli anni 1999 – 2000
RAGAZZI/E	nati negli anni 1997 – 1998
CADETTI/E	nati negli anni 1995 – 1996

I partecipanti della categoria B e C godranno dei premi posti in palio, ma non contribuiranno alla classifica del Trofeo.

#### **PARTECIPAZIONE**

La manifestazione è riservata:

- **Alle Società Sportive regolarmente affiliate alla F.I.D.AL. - Settore Promozione – per l'anno 2010** (composte da atleti tesserati per tali società);
- **Alle Rappresentative dei Comuni delle Province di Como e Lecco** (composte da atleti residenti nel Comune e in possesso della Carta di Partecipazione regolarmente vidimata per l'anno 2010);
- **Ai Gruppi Sportivi Studenteschi delle Province di Como e Lecco** (che siano composte esclusivamente da atleti non tesserati e frequentanti la Scuola ed in possesso della Carta di Partecipazione regolarmente vidimata per l'anno 2010).

Ciascun atleta che ha iniziato a gareggiare per uno degli Enti o delle Istituzioni sopraindicate, NON potrà modificare la propria posizione per tutta la durata delle sei prove del Trofeo.

**Eventuali irregolarità saranno punite con la squalifica del concorrente, la cancellazione dei punti ottenuti dal concorrente e dalla penalizzazione di altri 100 punti per irregolarità accertata.**

#### **CLASSIFICHE E GRADUATORIE**

***Ai fini della Classifica verranno considerati i piazzamenti ottenuti dagli atleti Esordienti A M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e che gareggeranno per categorie di appartenenza e per tutte verrà stilata una classifica unica.***

Al termine di ogni gara individuale verranno assegnati i seguenti punteggi agli atleti e atlete classificati nelle varie categorie:

Punti 50 al 1° classificato

punti 45 al 2° classificato

punti 42 al 3° classificato

punti 40 al 4° classificato

punti 39 al 5° classificato

scalando un punto fino ad assegnare punti 1 al 43° classificato.

Per essere classificato nella graduatoria per l'assegnazione del Trofeo, ogni Comune o altra Istituzione, dovrà partecipare ad almeno 5 delle 6 prove in programma di cui è **obbligatoria la partecipazione all'ultima gara a Cernusco Lombardone del 5 dicembre 2010.**

## **PREMIAZIONE**

E' prevista la premiazione dei primi 10/15 classificati di ogni categoria. Altri premi individuali o di classifica posti in palio, verranno resi noti dagli organizzatori di ogni prova.

La premiazione finale delle Società è prevista solo nella giornata conclusiva di Cernusco Lombardone.

## **SCARPE**

I partecipanti delle categorie Esordienti e Ragazzi, maschili e femminili, non possono gareggiare con scarpe munite di chiodi o altri appigli metallici.

## **PROGRAMMA GARE DI OGNI PROVA**

ESORDIENTI B/C M/F	nati negli anni	2003 – 2004 2001 – 2002
ESORDIENTI A M/F	nati negli anni	1999 – 2000
RAGAZZE/I	nati negli anni	1997 – 1998
CADETTE/I	nati negli anni	1995 – 1996
ALLIEVE/I	nati negli anni	1993 – 1994

N.B. GLI ATLETI GAREGGERANNO PER CATEGORIA DI APPARTENENZA

## **DISTANZE**

CAT. ESORDIENTI B/C	M/F	fino ad un massimo di m	350
CAT. ESORDIENTI A	M/F	fino ad un massimo di m	600
CAT. RAGAZZE/I		fino ad un massimo di m	1200
CAT. CADETTE		fino ad un massimo di m	2000
CAT. CADETTI		fino ad un massimo di m	2500
CAT. ALLIEVE		fino ad un massimo di m	3000
CAT. ALLIEVI		fino ad un massimo di m	4000

## **PROGRAMMA ORARIO**

ORE 10.00 ESORDIENTI A FEMMINILE  
ORE 10.10 ESORDIENTI A MASCHILE  
ORE 10.20 RAGAZZE  
ORE 10.30 RAGAZZI  
ORE 10.40 ESORDIENTI B/C  
ORE 11.00 CADETTE  
ORE 11.10 CADETTI  
A SEGUIRE LE CATEGORIE SUPERIORI.

**NEL CASO NON CI FOSSE LA CATEGORIA ESORDIENTI B/C, LE GARE CADETTI/E SONO ANTICIPATE DI 20'**

Il Comitato Provinciale Fidal Como/Lecco nell'anno 2010 indice ed organizza la

## **Targa “Corrado Fumagalli ” a.m. atleta**

rassegna annuale di corsa campestre riservata agli atleti della categoria **ALLIEVI/E**.

Detto Trofeo, che negli anni a venire potrebbe essere dedicato ad altri dirigenti, tecnici, atleti, giudici scomparsi è aperto a tutte le Società regolarmente affiliate alla Fidal è sarà inserito nelle seguenti tappe del Trofeo Lanfritto-Maggioni:

CALCO	07 marzo 2010
GIRONICO	07 novembre 2010
ALBATE	21 novembre 2010
CERNUSCO LOMBARDONE	05 dicembre 2010

Al termine di ogni gara individuale verranno assegnati ad atleti ed atlete della categoria i seguenti punteggi: punti 20 al 1° classificato, punti 16 al 2° classificato, punti 14 al 3° classificato, punti 12 al 4° classificato, punti 11 al 5° classificato scalando un punto sino ad assegnare 1 punto al 15° classificato.

Il Comitato Provinciale Fidal Como/Lecco indice ed organizza la

## **Targa “Romano Antonelli” a.m. -5.a ediz.**

riservata alle società **AMATORI/MASTER M/F** delle province di Como/Lecco

La Targa, di corsa su strada, montagna e campestre, verrà assegnata annualmente e sarà valida per l'assegnazione del titolo di **Campione Provinciale di Società**. Per l'assegnazione verranno prese in considerazione tutte le prove su strada, montagna e campestre previste dai calendari invernale ed estivo del Comitato Provinciale Como/Lecco. Al termine di ogni competizione verrà stilata una classifica individuale (M/F) e ad ogni atleta verrà assegnato il seguente punteggio: 50 punti al 1° classificato, 45 punti al 2° classificato, 42 punti al 3° classificato, 40 punti al 4° classificato, 39 punti al 5° classificato e scalando un punto sino ad assegnare 1 punto al 43° classificato.

Per la classifica di giornata saranno conteggiati i migliori tre piazzamenti maschili e femminili di ogni società lariana.

Le classifiche di giornata e la classifica finale saranno costituite dalla somma dei punteggi della categoria maschile e femminile.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono sino a mezz'ora prima della gara.

I dirigenti sono pregati di voler compilare il "pettorale" in tutte le sue parti, anche là dove si chiede il Comune di residenza dell'atleta e la Scuola frequentata.

In particolare vanno indicati **TASSATIVAMENTE E CORRETTAMENTE: CODICE DI SOCIETA' – CODICE ATLETA – ANNO DI NASCITA**

### AVVISO

Si consiglia a tutte le società, per gli atleti tesserati negli ultimi giorni (venerdì, sabato), di munirsi del tesserino provvisorio o dell'elenco degli atleti tesserati.

Il rispetto di questo invito faciliterà la stesura delle classifiche individuali e di società

### AVVISO

In tutte le Manifestazioni programmate in Regione e relative al Settore Giovanile ed Agonistico Assoluto, Amatorie Master su Pista, Strada, Montagna, Marcia, Indoor e Cross, ISTITUZIONALI e NON, salvo eccezioni esplicitamente specificate nei regolamenti delle manifestazioni approvati dal CRL, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta:

<i>Attività</i>	<i>Categoria</i>		<i>Quota Atleti della Regione</i>	<i>Quota Atleti Fuori Regione</i>
			<b>Euro</b>	<b>Euro</b>
Indoor	R	(a manifestazione)	1	2
Indoor	C	(a manifestazione)	2	4
Indoor	A-J-P-S-AM-MAS	(a gara)	3	6
Cross	R	(a gara)	1	2
Cross	C	(a gara)	1	2
Cross	A-J-P-S-AM-MAS	(a gara)	2	4
Lanci Invernali	C	(a manifestazione)	1	2
Lanci Invernali	A-J-P-S-AM-MAS	(a gara)	1	4
Strada, Marcia	R	(a gara)	1	2
Strada, Marcia	C	(a gara)	1	2
Strada, Marcia	A-J-P-S-AM-MAS	(a gara)	1	2

Si precisa che la quota di iscrizione delle staffette è di Euro 2 per staffetta ( Euro 4 per le staffette fuori Regione)

## RECLAMI

Sono ammessi reclami concernenti la posizione irregolare di arrivo dei concorrenti, presentati in prima istanza verbalmente, per iscritto, in seconda istanza, accompagnati dalla tassa di euro 50,00, restituibili in caso di accoglimento al Giudice di Appello.

## ASSISTENZA SANITARIA

Gli atleti delle categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Amatori e Masters dovranno essere in possesso del Certificato di idoneità fisica rilasciato solo dai medici abilitati, come indicato dall'art. 5 del D.M. 663/79. Per la categoria Esordienti vale la normativa precedente. Le società e le istituzioni diverse, si renderanno garanti verso la FIDAL che i propri atleti partecipanti al Trofeo, sono in possesso dei certificati medici sopraindicati. I dirigenti e gli accompagnatori non possono iscrivere atleti non idonei; la responsabilità è a loro totale carico.

Il CONI e la FIDAL, gli organizzatori di ogni prova, declinano ogni responsabilità per danni causati o subiti da atleti, da terzi, da cose, prima, durante e dopo le gare.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme generali della FIDAL e dei Giochi Sportivi Studenteschi.

Eventuali rettifiche o aggiunte che si rendessero necessarie al presente regolamento, verranno tempestivamente comunicate a mezzo stampa. La manifestazione si articolerà in sei giornate, da disputarsi nelle località e nelle date indicate nel programma.

## **LE NUOVE CATEGORIE FEDERALI PER L'ANNO 2010**

### **RISULTANO LE SEGUENTI**

CATEGORIA	MASCHILI	FEMMINILI
ESORDIENTI C	06-07 anni (2003-2004)	06-07 anni (2003-2004)
ESORDIENTI B	08-09 anni (2001-2002)	08-09 anni (2001-2002)
ESORDIENTI A	10-11 anni (1999-2000)	10-11 anni (1999-2000)
RAGAZZI	12-13 anni (1997-1998)	12-13 anni (1997-1998)
CADETTI	14-15 anni (1995-1996)	14-15 anni (1995-1996)
ALLIEVI	16-17 anni (1993-1994)	16-17 anni (1993-1994)
JUNIORES	18-19 anni (1991-1992)	18-19 anni (1991-1992)
PROMESSE	20-22 anni (1988-1990)	20-22 anni (1988-1990)
SENIORES	23 e oltre (1987 e prec.)	23 e oltre (1987 e prec.)
AMATORI	23-34 anni (1976-1987)	23-34 anni (1976-1987)
MASTERS	35 anni e oltre (1975 e prec.)	35 anni e oltre (1975 e prec.)
	MM 35 – 39 anni (1971/1975)	MM 35 – 39 anni (1971/1975)
	MM 40 – 44 anni (1966/1970)	MM 40 – 44 anni (1966/1970)
	MM 45 – 49 anni (1961/1965)	MM 45 – 49 anni (1961/1965)
	MM 50 – 54 anni (1956/1960)	MM 50 – 54 anni (1956/1960)
	MM 55 – 59 anni (1951/1955)	MM 55 – 59 anni (1951/1955)
	MM 60 – 64 anni (1946/1950)	MM 60 – 64 anni (1946/1950)
	MM 65 – 69 anni (1941/1945)	MM 65 – 69 anni (1941/1945)
	MM 70 – 74 anni (1936/1940)	MM 70 – 74 anni (1936/1940)
	MM 75 – 79 anni (1931/1935)	MM 75 – 79 anni (1931/1935)
	MM 80 – 84 anni (1926/1930)	MM 80 – 84 anni (1926/1930)
	MM 85 – 90 anni (1921/1925)	MM 85 – 90 anni (1921/1925)
	MM 90 – 94 anni (1916/1920)	MM 90 – 94 anni (1916/1920)
	MM 95 anni e oltre (1915 e prec.)	MM 95 anni e oltre (1915 e prec.)

# CALENDARIO INVERNALE PROVINCIALE 2010

LEGENDA - C: cross - I: indoor - M: marcia - L: lanci - S: strada

## DICEMBRE 2009

### VENERDI' 4 DICEMBRE

#### **C LECCO – CERNUSCO LOMBARDONE**

Fase Provinciale Giochi Sportivi Studenteschi di Corsa Campestre – Provincia di Lecco  
Scuola Secondaria di 1° e 2° grado

Ritrovo: ore 9:00 c/o località Campo Sportivo Comunale

Organizzazione: Ufficio Educazione Fisica Sportiva di Lecco in collaborazione con Polisportiva Libertas Cernuschese – FIDAL – CONI e con il patrocinio del comune di Cernusco Lombardone  
Vedi regolamento specifico

### SABATO 19 DICEMBRE

#### **C COMO - GUANZATE**

Fase Provinciale Giochi Sportivi Studenteschi di Corsa Campestre – Provincia di Como  
Scuola Secondaria di 1° e 2° grado

Ritrovo: ore 9:00 c/o località Campo Sportivo Comunale

Organizzazione: Ufficio Educazione Fisica Sportiva di Como in collaborazione con Cantù Atletica - Canturina S. Marco – FIDAL – CONI e con il patrocinio del comune di Guanzate  
Vedi regolamento specifico

## GENNAIO 2010

### DOMENICA 3 GENNAIO

#### **C ANNONE BRIANZA (LC)**

**1° MARATONINA DI ANNONE**

**Cat. J/P/S/Ama/Mas M/F**

**1.a prova Targa “Romano Antonelli ”**

**Ritrovo Ore 8:00/9:30 Ore 10:00 Partenza**

Resp. Org. STRANIERO RENZO Tel. 031/874275

Soc. Triathlon Lecco - [spartacus@triathlonlecco.it](mailto:spartacus@triathlonlecco.it)

Aut. C.R.L. 001/10

**MERCOLEDI' 6 GENNAIO 2010**

**C S. GIORGIO SU LEGNANO**

- Gara internazionale del Campaccio
- Gara regionale di cross. Cat. R/C M/F – Trofeo Lombardia – 1° Prova
- Campionato regionale di società di cross Master – 1° prova

**DOMENICA 10 GENNAIO 2010**

**I SARONNO (VA)**

RIUNIONE REGIONALE A/J/P/S M/F – 60 HS – 60  
5° TROFEO CITTA' DI SARONNO

**DOMENICA 10 GENNAIO 2010**

**I CANEGRATE (MI)**

RIUNIONE REGIONALE A/J/P/S M/F – ALTO – ASTA

**DOMENICA 17 GENNAIO 2010**

**C PADERNO DUGNANO (MI)**

CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE – Cat, Master M/F – 2° Prova

**DOMENICA 17 GENNAIO 2010**

**I CARAVAGGIO (BG)**

TROFEO SPORTISSIMO - CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR  
ALTO E ASTA C/A/J/P/S M/F

**DOMENICA 17 GENNAIO 2010**

**I CASTENEDOLO (BS)**

RIUNIONE REGIONALE R/C M/F 60 – 60 Hs – Lungo – Triplo (solo Cadetti/e)

**VENERDI' 22 GENNAIO 2010**

**I SARONNO (VA)**

RIUNIONE REGIONALE A/J/P/S TRIPLO M – ASTA M – LUNGO F (CON MINIMI)

**VENERDI' 29 GENNAIO 2010**

**I SARONNO (VA)**

RIUNIONE REGIONALE A/J/P/S TRIPLO F – ASTA F – LUNGO M (CON MINIMI)

**DOMENICA 24 GENNAIO 2010**

**C ARCISATE (MI)**

**FASE REGIONALE CDS DI CORSA CAMPESTRE**

**GRAN PREMIO LOMBARDIA – 1.a prova – CAT. A/J/P/S M/F**

Vedi regolamento e calendario invernale.

**DOMENICA 24 GENNAIO 2010**

**C MALNATE (VA)**

**TROFEO LOMBARDIA DI CROSS – 2.a prova**

**CAT. RAGAZZE/I – CADETTI/I**

Ritrovo presso Località Centro Sportivo Nino Della Bosca – viale Milano

Vedi regolamento e calendario invernale.

**DOMENICA 24 GENNAIO 2010**

**S OGGIONO (LC)**

**MARATONINA DELLA BRIANZA – 2.a Ed.**

**2.a prova Targa "Romano Antonelli "**

**Cat. J/P/S Am/Mast M/F**

**ore 8:00-9:30**

**ore 10:00 partenza**

**Resp. Org. STRANIERO RENZO Tel. 031/874275**

**Soc. Triathlon Lecco - [spartacus@triathlonlecco.it](mailto:spartacus@triathlonlecco.it)**

**Aut. C.R.L. – 012/10**

**DOMENICA 31 GENNAIO 2010**

**I CASTENEDOLO (BS)**

**RIUNIONE REGIONALE Cat. A/J/P/S M/F – 60 – 60 Hs – Lungo – Triplo**

**DOMENICA 31 GENNAIO 2010**

**C LOMAZZO (CO)**

**1.a giornata TROFEO "LANFRITTO-MAGGIONI"**

Patrocinio:

**COMUNE DI LOMAZZO**

Organizzazione:

**ATL. LOMAZZO**

Dirigente responsabile:

**LUIGI ZIPPI**

tel. 3393807583

Ritrovo ore 9.30 presso:

Parco Somaini

Inizio ore 10.00 Categorie: Esordienti A/B/C M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e

**Aut. C.P. – 01/10 (26/11/09)**

## DOMENICA 31 GENNAIO 2010

**C SAN VITTORE OLONA (MI)**  
**LXXVIII CINQUE MULINI**  
**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' Cat. MASTER M/F – 3.a prova**  
Ritrovo presso Campo Sportivo Comunale Malerba  
Vedi regolamento e calendario regionale

## FEBBRAIO 2010

### SABATO 06 /DOMENICA 07 FEBBRAIO 2010

**L MILANO (CAMPO SAINI)**  
**CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI**  
**1.a fase regionale cat. Giovanile (A+ J)/P/S M/F**  
Vedi regolamento e calendario regionale.

### SABATO 06 /DOMENICA 07 FEBBRAIO 2010

**I SARONNO**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI Cat. A/J/P M/F – 60 Hs – 60 – Lungo – Triplo**

### DOMENICA 7 FEBBRAIO 2010

**C MUSCOLINE (BS)**  
**G. P .LOMBARDIA – 2.a prova – CAT. A/J/P/S/ M/F**  
**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE – CAT. A/J/P/S/ M/F**  
Ritrovo presso Centro Sportivo Comunale  
Vedi regolamento e calendario regionale.

### DOMENICA 7 FEBBRAIO 2010

**C SAMOLACO (SO)**  
**TROFEO LOMBARDIA - Cat. Ragazzi/e e Cadetti/e – 3° Prova**  
Vedi regolamento e calendario regionale.

### DOMENICA 7 FEBBRAIO 2010

**I CASTENEDOLO (BS)**  
**RIUNIONE REGIONALE S M/F 60 Hs – 60 – Lungo – Triplo**  
**CAMPIONATI REGIONALI MASTER M/F – 60 Hs – 60 – Lungo**  
**RIUNIONE REGIONALE AMATORI M/F – 60 Hs – 60 – Lungo**

### DOMENICA 14 FEBBRAIO 2010

**C MORBEGNO**  
**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' – Cat. MASTER M/F 4° Prova**  
Vedi regolamento e calendario regionale.

**DOMENICA 14 FEBBRAIO 2010**

**C ERBA (CO)**

2.a giornata **TROFEO “LANFRITTO – MAGGIONI”**

**35° Trofeo “Maria Agnese Ciceri a.m.”**

Patrocinio:

**COMUNE DI ERBA**

Organizzazione:

**U.S. SAN MAURIZIO ERBA**

Dirigente responsabile:

**LURATI ANGELO**

Tel: 031/641742

Ritrovo ore 9.30 presso:

**Oratorio San Maurizio**

Inizio gare ore 10.00

**Categorie: Esordienti A/B/C – Ragazzi – Cadetti M/F**

Aut. C.P. – 02/10 (26/11/09)

**SABATO 20 / DOMENICA 21 FEBBRAIO 2010**

**L MILANO (CAMPO SAINI)**

**CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI**

**2.a fase regionale cat. Giovanile (A+ J)/P/S M/F**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCI CAT. A+J, P,S M/F**

Vedi regolamento e calendario regionale.

**SABATO 20 / DOMENICA 21 FEBBRAIO 2010**

**I SARONNO**

**CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI – 60 Hs – 60 – Lungo – Triplo**

**DOMENICA 21 FEBBRAIO 2010**

**S SIRONE (LC)**

**GOLDEN HALF MARATHON CITTA' DI SIRONE – 2° Edizione**

**3.a prova Targa “Romano Antonelli”**

Patrocinio

**COMUNE DI SIRONE**

Organizzazione

**TRIATHLON LECCO**

Dirigente responsabile

**STRANIERO RENZO**

Tel. 031874275 – 3407963662 – fax 031861934

Ritrovo ore 7.30 presso

**Palazzetto dello Sport Comunale**

Inizio gara ore 8.15

**Categorie: J/P/S/Ama/Mast. M/F**

Aut. C.R.L. – 024/10

**DOMENICA 21 FEBBRAIO 2010**

**I CASTENEDOLO (BS)**

**TROFEO DELLE PROVINCE PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI Ragazzi/e**

**DOMENICA 21 FEBBRAIO 2010**

**C VILLA D'OGNA (BG)**

**TROFEO LOMBARDIA DI CROSS – 4.a prova – CAT. RAGAZZI/E – CADETTI/E  
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI – CAT. RAGAZZI/E – CADETTI/E**

Ritrovo presso Località Bicocca

Vedi regolamento e calendario regionale.

**DOMENICA 21 FEBBRAIO 2010**

**C DESENZANO DEL GARDA**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI – Cat. MASTER M/F**

**CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' – Cat. MASTER M/F – 5° Prova**

**TROFEO DELLE PROVINCE LOMBARDE – Cat. MASTER M/F**

**DOMENICA 28 FEBBRAIO 2010**

**I MARIANO COMENSE**

**MANIFESTAZIONE INDOOR per Esordienti A : 30 m. – 30 Hs ; Esordienti B/C: Percorso Misto  
Palazzetto dello Sport – loc. – Perticato di Mariano – Via S. Antonio da Padova**

Ritrovo ore 9,00; Inizio gare ore 9,30

Aut. C.P. – 04/10 (26/11/09)

**DOMENICA 28 FEBBRAIO 2010**

**C LOSINE (BS)**

**17° CROSS NAZIONALE DI VALLECAMONICA**

**DOMENICA 28 FEBBRAIO 2010**

**L CHIARI (BS)**

**CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI – 1.a giornata**

Categorie: Cadetti/e, Allievi/e

**CAMP. REGIONALE INDIVIDUALE INVERNALE – Martello C/A M/F – Peso Cadetti/e**

Vedi calendario regionale

**DOMENICA 28 FEBBRAIO 2010**

**I CASTENEDOLO (BS)**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI – CADETTI/E – 60 Hs – 60 – Lungo – Triplo**

**MARZO 2010**

**DOMENICA 7 MARZO 2009**

**I SARONNO**

**RIUNIONE REGIONALE – CADETTI/E – BIATHLON (60 Hs – Lungo)**

**DOMENICA 7 MARZO 2010**

**C CALCO (LC)**

**3.a giornata TROFEO “LANFRITTO MAGGIONI”**

Organizzazione:

**G.S. VIRTUS CALCO**

Dirigente Responsabile:

**COLOMBO OSCAR**

Tel.3404681545 (dopo le 20,00)

ritrovo ore 9.30 presso

**località “CAMPO”**

Inizio gare ore 10.00

**Categorie: Esordienti A – Ragazzi/e – Cadetti/e – Allievi/e**

**Le gare Esordienti A, Ragazzi e Cadetti M/F sono valide per l’assegnazione del titolo di Campione Provinciale individuale di Cross Como/Lecco**

Aut. C.P. – 03/10 (26/11/09)

**DOMENICA 14 MARZO 2010**

**S LECCO**

**3° Ed. MARATONINA CITTA’ DI LECCO**

**4.a prova Targa “ R. Antonelli”**

Organizzazione

**TRIATHLON LECCO**

Dirigente Responsabile

**STRANIERO RENZO**

**Tel. 031/874275 – cell. 3407963662- fax 031/861934**

Ritrovo ore 8.00 presso

**LUNGO LAGO ISONZO**

Partenza ore 9.00

**Categorie: J/P/S/ AM/MAST M/F**

Aut. C.R.L. – 031/10

**DOMENICA 14 MARZO 2010**

**L BERGAMO**

**CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI –2.a giornata**

Categorie: Cadetti/e, Allievi/e

**CAMP. REGIONALE INDIVIDUALE INVERNALE – Giavellotto C/A M/F – Peso Allievi/e**

Vedi calendario regionale

**DOMENICA 21 MARZO 2010**

**C CORTENOVA (LC)**

**TROFEO CENTRO SPORTIVO CORTENOVA**

**13° MEETING DI CORSA CAMPESTRE**

**Riservata alle Rappresentative Provinciali con possibile  
partecipazione di squadre straniere (max 5 atleti per anno)**

Organizzazione:

**C.S. CORTENOVA**

Dirigente responsabile:

**SELVA GIOVANNI**

Tel. 0341/901144

Ritrovo ore 9.30 presso

**Scuole Elementari**

Inizio gare ore 10.30

**Categorie: Esordienti A M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e**

Aut. C.R.L. – 032/10

**DOMENICA 21 MARZO 2010**

**L BUSTO ARSIZIO**

**CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI – 3.a giornata**

Categorie Cadetti/e – Allievi/e

**CAMP. REGIONALE INDIVIDUALE INVERNALE – Disco C/A M/F**

Vedi calendario regionale

## NOVEMBRE 2010

### DOMENICA 7 NOVEMBRE 2010

#### **C GIRONICO (CO)**

##### **4.a giornata TROFEO "LANFRITTO – MAGGIONI"**

Patrocinio:

**COMUNE DI GIRONICO**

Organizzazione:

**POL. GIRONICO**

Dirigente responsabile:

**NOSEDA BRUNO**

Tel: 3407008322

Ritrovo ore 9.30 presso:

**Centro Sportivo Comunale**

Inizio gare ore 10.00

**Categorie: Esordienti A/B/C M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e**

Aut.C.P. – 05/10 (26/11/09)

### DOMENICA 14 NOVEMBRE 2010

#### **C MARIANO COMENSE**

##### **CORSA CAMPESTRE A STAFFETTA**

**Categoria Esordienti A M/F 3x500 mt (max 1 elemento ultimo anno B)**

**Categoria Ragazzi/e – Cadetti/e 3x1000 mt**

Ritrovo ore 9.30 presso

**Scuola Media "D. Alighieri" Via Dei Vivai**

Inizio gare staffette ore 10.00

**Valevole come Campionato Provinciale di Como/Lecco**

A seguire:

**CROSS CORTO riservato alle Categorie A/J/P/S/Amatori/Masters M/F**

Distanze: A/J/P/S/Amatori/Masters F 3 km

A/J/P/S/Amatori/Masters M 4 km

Ritrovo ore 10.15 presso

**Scuola Media "D. Alighieri" Via Dei Vivai**

Inizio gare al termine delle staffette

Patrocinio:

**COMUNE DI MARIANO COMENSE**

Organizzazione:

**ATL. MARIANO COMENSE**

Dirigente responsabile:

**Cariboni Carlo**

Tel. 3393979882

Aut. C.P. – 06/10 (26/11/09)

**DOMENICA 21 NOVEMBRE 2010**

**C COMO – ALBATE (CO)**

**5.a giornata TROFEO “LANFRITTO-MAGGIONI”**

Patrocinio:

**COMUNE DI COMO**

Organizzazione:

**U.S. ALBATESE**

Dirigente responsabile:

**LAI ETTORE**

Tel. 031307014

Ritrovo ore 9.30 presso:

**località AL PIANO – CAMPAGNOLA**

Inizio gare ore 10.00

**Categorie: Esordienti A/B/C M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allieve/i**

**Valevole per l'assegnazione dei titoli di Campione Provinciale cat. Allieve/i**

Aut. C.P. – 07/10 (26/11/09)

**DICEMBRE 2010**

**DOMENICA 05 DICEMBRE 2010**

**C CERNUSCO LOMBARDONE (LC)**

**6.a giornata TROFEO “LANFRITTO – MAGGIONI”  
ultima prova Targa “Romano Antonelli a.m.”**

Patrocinio:

**COMUNE DI CERNUSCO LOMBARDONE**

Organizzazione:

**POL. LIBERTAS CERNUSCHESE**

Dirigente responsabile:

**VIGANO' LUIGINA**

Tel: 039/9903594

Ritrovo ore 9.00 presso:

**Centro Sportivo Comunale**

Inizio gare ore 9.30

**Categorie: Esordienti A M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e**

**CROSS RISERVATO ALLE CATEGORIE J/P/S AMATORI/MASTER M/F**

**Valevole come Campionato Provinciale individuale cat. J/P/S Amatori/Masters M/F**

**Distanze:** J/P/S/Amatori/Masters F 4,5 km Allieve 3 km  
J/P/S/Amatori/Masters M 7,5 km Allievi 4 km

Aut. C.P. – 08/10 (26/11/09)