



Calendario Manifestazioni Pista – Strada – Montagna 2010 COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. COMO/LECCO

MESE DI MARZO

Sabato 27 Marzo

Como

1° Prova Gioventù Lariana Cat. C/R/ Es A

Ritrovo ore 14.30 – Chiusura iscrizioni ore 15.00 – Inizio gare ore 15.30

Gare:

Cadetti: 80 m. – Lungo (F) – Triplo (M) – Martello – Marcia

Ragazzi: 60 m. – Alto – Peso – Marcia

Esordienti A: 50 m. – 600 m. – Vortex

Org: Albatese – Resp. Org. Ettore Lai – tel. 031 307014

Aut. C.P. 09/10

Domenica 28 Marzo

CASNATE CON BERNATE (CO)

2° Trofeo AUTOVIEMME

Gara Provinciale di Corsa su Strada - 10 Km (U/D) – Cat. J/P/S Ama/Mast U/D

5ª prova Targa “R. Antonelli”

Ritrovo ore 8.00 presso Concessionario AUTOVIEMME - via Statale dei Giovi, 25

Partenza ore 9.00

Org.: ASD Podistica Viola (CO188) in collaborazione con Concessionaria AUTOVIEMME

Patrocinio Comune di Casnate con Bernate

Resp.: De Marco Franco tel. 031 451106

Aut. C. P. 10/10

MESE DI APRILE

Lunedì 5 Aprile

MEZZEGRA (CO)

1° Trofeo “Zoca de l’Oli”

Gara Provinciale di Corsa su Strada - 8 Km (U) / 6 Km (D) – Cat. J/P/S Ama/Mast U/D

6ª prova Targa “R. Antonelli”

Ritrovo ore 8.15 presso Centro Sportivo di Mezzegra

Partenza ore 9.15

Org.: ASD Atl Centro Lario (CO249) in collaborazione con A.S.D. Mezzegra

Resp.: De Maria Sara cell. 333 4773468 e-mail co249@fidal.it – asdmezzegralibero.it

Aut. C. P. 11/10

Domenica 11 Aprile

ERBA (CO) – Centro Sportivo “Lambrone”

Campionato Provinciale di Staffette – Cat. E/R/C/A/J/P/S U/D

Ritrovo ore 13.30 – Chiusura iscrizioni ore 14.00 – Inizio gare ore 14.15

Esordienti A: 5x80 (anche mista)

Cadette: staff. 3x1000 **Cadetti:** staff. 3x1000

Ragazze: staff. 4x100 – 3x800 **Ragazzi:** staff. 4x100 – 3x800

Cadette: staff. 4x100 **Cadetti:** staff. 4x100

Ritrovo ore 14.30 – Chiusura iscrizioni ore 15.00 – Inizio gare ore 15.30

Allieve: staff. 4x100 **Allievi:** staff. 4x100

J/P/S D: staff. 4x100 **J/P/S U:** staff. 4x100

Allieve: staff. 4x400 **Allievi:** staff. 4x400

J/P/S D: staff. 4x400 **J/P/S U:** staff. 4x400

N.B. Ogni Atleta può prendere parte ad una sola staffetta. Ogni Società può iscrivere più di una staffetta nelle varie categorie.

Patrocinio del Comune di Erba

Org.: CO012 ASD U.S.S. S. Maurizio Erba - Resp. Org. Lurati Angelo 031 641742 fax 031611681

Aut. C. P. 12/10



Calendario Manifestazioni Pista – Strada – Montagna 2010 COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. COMO/LECCO

Sabato 17 Aprile

CANTU' (CO) – Campo Comunale – Str. Prov. per Cucciago

2ª Prova Trofeo Gioventù Lariana – Memorial A. Protti

Ritrovo ore 14.30 – Chiusura iscrizioni ore 15.00 – Inizio gare ore 15.30

Cat. Esordienti A/B/C: Percorso Misto

Cat. Ragazzi/e: 60 Hs – lungo – Vortex – 1000 m.

Cat. Cadetti/e: 80/100 Hs – 300 m. – 2000 – Triplo (F) – Alto (M) – Disco

Patrocinio del Comune di Cantù

Org.: Cantù Atletica (CO169) – Resp.: Frigerio Piermario tel. e fax 031 710685

Aut. C.P. 13/10

Sabato 17 Aprile

OGGIONO (LC) – Centro Sportivo Comunale

Giochi Sportivi Studenteschi di 1° grado (1° raggruppamento distrettuale)

Cat. Ragazzi/e – Cadetti/e.

Partecipano le Scuole Medie della Provincia di Lecco.

Vedi Regolamento Specifico.

Org.: Atl. 87 Oggiono – Ufficio Scolastico Provinciale

Domenica 18 Aprile

CERNUSCO LOMBARDONE (LC)

9ª Maratonina di Cernusco Lombardone – Cat. Ama/Mast U/D

7ª prova Targa “R. Antonelli” (Ama/Mast)

Ritrovo: Piazza della Vittoria

Inizio gara ore 9.30

Org.: Pol. Lib. Cernuschese (CO039)– Resp.: Viganò Luigina tel. 3358438589 – Fax 039 9909775

Aut. CRL 046/10

Mercoledì 21 Aprile

CERNUSCO LOMBARDONE (LC) – Centro Sportivo Comunale.

Giochi Sportivi Studenteschi di 1° grado (2° raggruppamento distrettuale)

Partecipano le Scuole della Provincia di Lecco. Vedi Regolamento specifico.

Org.: Pol. Lib. Cernuschese – Ufficio Scolastico Provinciale

Sabato 24 Aprile

LECCO – Centro Sportivo “Al Bione”

Finale Provinciale Giochi Sportivi Studenteschi di 1° grado

Cat. Ragazzi/e – Cadetti/e

Partecipano le Scuole Medie della Provincia di Lecco.

Vedi Regolamento Specifico.

Org.: Atl. Lecco Colombo Costruzioni – Ufficio Scolastico Provinciale – C.P. Como/Lecco

Sabato 24 Aprile

MARIANO COMENSE – Centro Sportivo Comunale

Finale Provinciale Giochi Sportivi Studenteschi di 1° grado

Cat. Ragazzi/e – Cadetti/e

Partecipano le Scuole Medie della Provincia di Como

Vedi Regolamento Specifico.

Org.: Atl Mariano – Ufficio Scolastico Provinciale – C.P. Como/Lecco

Sabato 24/Domenica 25 Aprile

CHIARI – Campo Sportivo Comunale

Campionato Italiano di Società di prove multiple Assoluto

Campionato regionale individuale di Prove Multiple J/P/S

Vedi calendario regionale



Calendario Manifestazioni Pista – Strada – Montagna 2010 COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. COMO/LECCO

Domenica 25 Aprile

COLICO – Centro Sportivo

1° Colico Green Marathon

8ª prova Targa “R. Antonelli” (Ama/Mast)

Vedi calendario regionale.

Domenica 25 Aprile

PREMANA – Centro Sportivo

1° Gara Regionale Giovanile

Corsa in montagna

Vedi calendario regionale.

Domenica 25 Aprile

LECCO – Centro Sportivo “Al Bione”.

<A TUTTO SPRINT>

Cat. E/R/C/A – J/P/S/M U/D

Ritrovo gare ore 13.30 – Inizio gare ore 14.30

Programma:

Esordienti M/F: 50 p.

Ragazzi M/F: 60 p.

Cadetti/e: 80 p. – 200 Hs

A/J/P/S/M U/D: 100 p. – 200 Hs – 300 – peso (F) – peso (M – J/P/S Kg. 7,250)

Gli atleti delle cat. A/J/P/S possono affrontare 2 gare.

Org.: Atl. Lecco Colombo Costruzioni (CO208)– Resp.: Longoni Maurizio tel. 0341 361870

Aut. C. P. 14/10

Martedì 27 Aprile

ERBA – Centro Sportivo “Lambrone”

Finale Provinciale Giochi Sportivi Studenteschi di 2° grado

Cat. Ragazzi/e – Cadetti/e

Partecipano le Scuole Medie della Provincia di Como

Vedi Regolamento Specifico.

Org. Ufficio Scolastico Provinciale – C.P. Como/Lecco

MESE DI MAGGIO

Sabato 1 Maggio

SAN SIRO (Acquaseria) (CO) – Loc. Carcente

4ª Ed. “Corsa dei Briganti”

Corsa in Montagna – Regionale - 6 Km (U/D)

8ª prova Targa “R. Antonelli” (Ama/Mast)

Cat. Jun/Pro/Sen/Ama/Mast – U/D

Ritrovo ore 9,00 presso “Bar Carlo” – San Siro (Acquaseria)

Chiusura iscrizioni ore 9,45 – Inizio gare 10,00

Org.: ASD Atl. Centro Lario (CO249) – Resp.: Corti Gino tel. e fax 0344 50609

Aut. CRL 080/10

Sabato 1 Maggio

ASNAGO DI CERMENATE (CO) – Via Risorgimento

40° Km d’Oro – Trofeo A.S.D A. Consolini

Ritrovo ore 19,30 – Partenza ore 20,30

Percorso misto per Cat. Esordienti A/B/C (M/F)

Org.: G.S.A. Consolini Cermenate – Resp.: Parenti Fabio tel. 031 722790

Aut. C. P. 15/10



Calendario Manifestazioni Pista – Strada – Montagna 2010

COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. COMO/LECCO

Domenica 2 Maggio

ASNAGO DI CERMENATE (CO) – Via Risorgimento

40° Km d'Oro – Trofeo A.S.D A. Consolini

Corsa su Strada di Km. 10 riservata alle Cat. J/P/S Ama/Mast U/D

Valevole per l'assegnazione del Titolo Provinciale per le Cat. J/P/S Amatori/Masters U-D

9ª prova Targa “R. Antonelli” (Ama/Mast)

Ritrovo ore 8.00 – Partenza ore 9.15

40° Km d'Oro – Trofeo L. Corengia a.m.

Corsa su Strada di Km. 1 riservata alle Cat. E(A)/R/C/A – M/F

1ª prova Trofeo P. Ripamonti

Ritrovo ore 13.30 – Partenza ore 15.00

Org.: G.S.A. Consolini Cermenate – Resp.: Parenti Fabio tel. 031 722790

Aut. CRL 048/10

Martedì 4 Maggio

LECCO – Centro Sportivo “Al Bione”

Giochi Sportivi Studenteschi – Finale Provinciale di 2° grado

Org.: Atl. Lecco Colombo Costruzioni – Ufficio Scolastico Provinciale – C.P. Como/Lecco

Sabato 8 Maggio

ROVELLO PORRO – Centro Sportivo Comunale

3° Prova Trofeo Gioventù Lariana – Memorial A. Protti

Cat. Eso/Cad. m/f

Ritrovo ore 14,30: chiusura iscrizioni ore 15,00; inizio gare ore 15,30

Gare:

Cadetti/e: 80 Hs - 100 Hs – 300 – 1000 – Triplo – Alto

Esordienti m/f: 40 Hs – Marcia – 600 – Lungo – Vortex

Patrocinio del Comune di Rovello Porro

Org.: G.S. Rovello Porro (CO040) – Resp.: Cairoli Mario tel. 02 96752487

Aut. C.P. 16/10

Domenica 9 Maggio

COMO – Campo CONI

Cat. Ragazzi/e – Cadetti/e

Campionati Provinciali Individuali – Cat. Ragazzi/e e Martello Cadetti/e

4° Prova Trofeo Gioventù Lariana – Memorial A. Protti

Ritrovo martello ore 8,15 – chiusura iscrizione ore 8,30 – inizio gara ore 9,00

Ritrovo ore 8,30 – Chiusura iscrizioni ore 9,00 – Inizio gare ore 9,30

Gare:

Ragazzi/e: 60hs – 60 – 1.000 – peso – lungo – vortex – alto – marcia

Cadetti/e: Martello (camp. prov.)

Gli Atleti della categoria Ragazzi possono effettuare due gare, ma con diritto ad un solo titolo provinciale nell'arco della manifestazione.

Per le gare in rettilineo si disputeranno batterie e finali; per i concorsi finali a 6 (primi 6 tempi – prime 6 misure).

Org. G.S. Comense – Resp. Org. Villa Rossana

Aut. C.P. 17/10

Sabato 8/ Domenica 9 Maggio

CHIARI – CdS su pista Allievi/e

1° Prova Regionale

Vedi calendario regionale



Calendario Manifestazioni Pista – Strada – Montagna 2010 **COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. COMO/LECCO**

Venerdì 14 Maggio

LECCO' (LC) – Centro Sportivo “al Bione”

Giochi della Gioventù

Partecipano le Scuole Medie della Provincia di Lecco

Vedi Regolamento Specifico.

Org.:Atl. Lecco Colombo Costruzione– Ufficio Scolastico Provinciale – C.P. Como/Lecco

Sabato 15 – Domenica 16 Maggio

MARIANO COMENSE (CO) – Centro Sportivo Comunale

Campionato di Società Assoluto – Fase Regionale Femminile – 1ª Prova

Vedi Calendario Regionale

Sabato 15 – Domenica 16 Maggio

LODI – Centro Sportivo La Faustina

Campionato di Società Assoluto – Fase Regionale Maschile – 1ª Prova

Vedi Calendario Regionale

Domenica 16 Maggio

ALBAVILLA (CO)

XXXVIII Trofeo Jack Canali

Vedi Calendario Regionale

Domenica 16 Maggio

COMO – area stadio Sinigallia

MEZZA MARATONA LAGO DI COMO

9ª prova Targa “R. Antonelli” (Ama/Mast)

Cat. J/P/S/Ama/Mast. U/D

Ritrovo ore 7,30 presso l'area stadio Sinigallia; Partenza ore 9,30

Patrocinio dei comuni attraversati dalla manifestazione

Org. ASD Aries Como Athletic Team – Resp. Org. Martinelli Aurelio – tel. 031 927100 – 3389556131

Aut. C.P. 18/10

Giovedì 20 Maggio

CADORAGO (CO) – Fraz. Caslino al Piano

“7K” del Laghetto Pasquè

10ª prova Targa “R. Antonelli” (Ama/Mast)

Corsa Provinciale su Strada (asfaltata/sterrata) – Cat. J/P/S/ Ama/Mast U/D

Ritrovo ore 19.00 presso Laghetto Pasquè – Inizio gara ore 20.00

Org.: A.S.D. Tommy Sport - La Valle del Lura

Resp.: Solomita Antonio cell. 338 2108314

Aut. C.P. 19/10

Venerdì 21 Maggio

CERNUSCO LOMBARDONE (LC) – Centro Sportivo Comunale

Triathlon

Partecipano le Scuole elementari della Provincia di Lecco

Vedi Regolamento Specifico.

Org.:Pol. Lib. Cernuschese– Ufficio Scolastico Provinciale – C.P. Como/Lecco



Calendario Manifestazioni Pista – Strada – Montagna 2010 COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. COMO/LECCO

Sabato 22 – Domenica 23 Maggio

CHIARI (BS) – Campo Sportivo Comunale

Campionati Regionali Individuali Promesse e Juniores

Vedi calendario regionale

Sabato 22 Maggio

LECCO – Centro Sportivo “Al Bione

Cat. Eso – Cad. m/f

Campionati Provinciali Esordienti A M/F + Asta Cadetti/e

Ritrovo gare ore 14.30 – Inizio gare ore 15.30

Gare:

Esordienti m/f: - 40Hs – 50 – 600 – alto – lungo – vortex – marcia

Cadetti/e: - Asta – 300 Hs

Per le gare in rettilineo si disputeranno batterie e finali; per i concorsi finali a 6 (primi 6 tempi – prime 6 misure).

Ogni atleta può disputare 2 gare, ma concorrere per l'assegnazione di 1 solo titolo

Org.: Atl. Lecco Colombo Costruzioni (CO208)– Resp.: Longoni Maurizio tel. 0341 361870

Aut. C. P.20/10

Sabato 22 Maggio

CANTU' (CO) – Centro Sportivo Comunale

Giochi della Gioventù

Partecipano le Scuole Medie della Provincia di Como.

Vedi Regolamento Specifico.

Org.:Atl. Rovellasca – Ufficio Scolastico Provinciale – C.P. Como/Lecco

Domenica 23 Maggio

CAPIAGO INTIMIANO (CO) – Municipio

2° Amici di Capiago Intimiano

11ª prova Targa “R. Antonelli” (Ama/Mast)

Cat. J/P/S/AMA/MAS M/F

Ritrovo ore 8,00; Inizio gara ore 9,30

Org.: ASD Canturina San Marco – Resp.Org Pier Marco Frigerio

piter47@virgilio.it tel. 0307402440 – fax 0307407056

Aut. CRL 051/10

NOTA

Entro 25 Maggio

Inoltro al C.P. punteggi Società cat. Ragazzi/e

Martedì 25 Maggio

LECCO (LC) – Centro Sportivo “al Bione”

Triathlon

Partecipano le Scuole elementari della Provincia di Lecco

Vedi Regolamento Specifico.

Org.:Atl. Lecco Colombo Costruzione – Ufficio Scolastico Provinciale – C.P. Como/Lecco ?????



Calendario Manifestazioni Pista – Strada – Montagna 2010 **COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. COMO/LECCO**

Venerdì 28 Maggio

COMO(CO) – Campo CONI

5000 m. in pista “alla memoria di Bianchi B.” 2° edizione

Cat. P/S/AMA/MAS M/F

Ritrovo ore 18,00; Inizio gara ore 19,30

Org.: ASD Atletica Como – tel. 3381113064 – Resp. Org. D’Avino Francesco-

e-mail: asdatletica.como@libero.it

Aut. C.P. 21/10

Sabato 29 – Domenica 30 Maggio

MARIANO COMENSE (CO) – Centro Sportivo Comunale

CdS su pista Allievi/e – 2ª Prova Regionale

Valevole come Campionato Provinciale individuale

Vedi Calendario Regionale

Sabato 29 – Domenica 30 Maggio

CERCOLA (NA) – Centro Sportivo Comunale

Campionati Italiani individuali Assoluti/Jun/Prom di prove Multiple

(valida come 2° prova del CdS ASS. di Prove Multiple)

MESE DI GIUGNO

Mercoledì 2 Giugno

MARIANO COMENSE (CO) – Centro Sportivo Comunale

CdS su pista Ragazzi/e – Finale Regionale

Vedi Calendario Regionale

Mercoledì 2 Giugno

CERNOBBIO (CO)

7ª Edizione Corsa in Montagna Cernobbio-Rovenna – 5 Km (U/D)

12ª prova Targa “R. Antonelli” (Ama/Mast)

Cat. J/P/S Ama/Mast U/D

Valevole come Campionato Provinciale Cat. J/P/S Ama/Mast U/D Como/Lecco

Ritrovo ore 8.00 presso Palazzo Comunale – Inizio gara ore 9.00

Org.: ASD Podistica Viola (CO188) – Resp.: De Marco Franco tel. 031 451106

Aut. C.P. 22/10

Sabato 5 – Domenica 6 Giugno

LECCO – Centro Sportivo “Al Bione”

Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple

Cat. Allievi/e

Org.: Atl. Lecco Colombo Costruzioni – Resp.: Maurizio tel. 0341 361870

Vedi calendario regionale

Domenica 6 Giugno

CAVALLASCA (CO) – Parco Spina Verde

FESTA NAZIONALE DELLO SPORT

Percorso Misto – Cat. Esordienti A/B/C

Ritrovo ore 9.00 – Inizio gare ore 10.00

C.P. CONI Como

Org.: C.P. FIDAL



Calendario Manifestazioni Pista – Strada – Montagna 2010 COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. COMO/LECCO

Domenica 6 Giugno

CANTU' (CO)

4ª Maratonina Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù – Trofeo del Centenario

13ª prova Targa “R. Antonelli” (Ama/Mast)

Cat. Jun/Pro/Sen/Ama/Mast U/D

Ritrovo ore 7.30 Partenza ed Arrivo presso Corso Unità d'Italia

Inizio gara ore 9.00

Valevole per l'assegnazione del Titolo di Campione Provinciale di Specialità per le categorie J/P/S – Ama/Mast U/D (Varese solo Cat. Assolute)

Org.: ASD Canturina Pol. San Marco – Resp.: Frigerio Piermario tel/fax 031 710685 cell. 333 7570607

Piter47@virgilio.it

Aut. C.R.I. n. 054/10

Sabato 12 Giugno

ROVELLO PORRO (CO) – Centro Sportivo Comunale

5ª Prova Trofeo Gioventù Lariana – Memorial A. Protti

Ritrovo ore 15.00 – Chiusura iscrizioni ore 15.30 – Inizio gare ore 16.00

Campionati Provinciali Individuali – Cadetti/e

1ª giornata

Ritrovo gara martello ore 14.30 – Inizio gara martello ore 15.00 – Inizio altre gare ore 15.30

Cadette: 80hs – 300 – 1.000 – marcia km. 3 – lungo – disco

Cadetti: 100hs – 300 – 1.000 – marcia km. 4 – triplo – disco

Per le gare in rettilineo si disputeranno batterie e finali; per i concorsi finali a 6 (primi 6 tempi – prime 6 misure).

Ogni Atleta della categoria Cadetti/e può partecipare a due gare per giornata, ma ha diritto a due soli titoli nell'arco della manifestazione.

Gli Atleti della categoria Cadetti/e che partecipano alle gare dei 1.000 e marcia possono scegliere come seconda gara solo un concorso.

Patrocinio del Comune di Rovello Porro

Org.: G.S. Rovello Porro (CO040) – Resp.: Cairoli Mario tel. 02 96752487

Aut. C.P. 23/10

Domenica 13 Giugno

CERNUSCO LOMBARDONE (LC) – Centro Sportivo Comunale

6ª Prova Trofeo Gioventù Lariana – Memorial A. Protti

2ª giornata

Campionati Provinciali Individuali – Cat. Cadetti/e

Ritrovo ore 8.30 – Chiusura iscrizioni ore 9.00 – Inizio gare ore 9.30

Cadette: 300hs – 80 – 2.000 – triplo – peso – giavellotto – alto

Cadetti: 300hs – 80 – 2.000 – lungo – peso – giavellotto – alto

Per le gare in rettilineo si disputeranno batterie e finali; per i concorsi finali a 6 (primi 6 tempi – prime 6 misure).

Ogni Atleta della categoria Cadetti/e può partecipare a due gare per giornata, ma ha diritto a due soli titoli nell'arco della manifestazione.

Gli Atleti della categoria Cadetti/e che partecipano alle gare dei 2.000 possono scegliere come seconda gara solo un concorso.

Org.: Pol. Lib. Cernuschese - Resp.: Viganò Luigina tel. 039 9903594

polisportivalibertascernuschese@yahoo.it - www.polisportivalibertascernuschese.it

Aut. C.P. 24/10



Calendario Manifestazioni Pista – Strada – Montagna 2010

COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. COMO/LECCO

Giovedì 17 Giugno

CANTU' (CO) – Campo Comunale – Str. Prov. per Cucciago

Riunione regionale notturna – Cat. All/Jun/Pro/Sen/Ama/Mast U/D

Ritrovo ore 18.30 – Chiusura iscrizioni ore 19.00 – Inizio gare ore 19.30

Uomini: 200 – 800 – 3000 – triplo – peso – disco (solo AM) – giavellotto (solo AM)

Donne: 200 – 800 – 3000 – asta – lungo – peso - disco

Org.: Cantù Atletica (CO169) – Resp.: Frigerio Piermario 3337570607

Resp. Tecnico : Bagoli Luciano

Aut.C.R.L. n. 25

Venerdì 18/ Domenica 20 Giugno

Pescara – Campionati Italiani Individuali Promesse e Juniores

Domenica 20 Giugno

MARIANO COMENSE (CO) – Centro Sportivo Comunale – Via S. Caterina da Siena

19° Trofeo dei Laghi per Rappresentative Provinciali Cat. Cadetti/e – “Memorial Lino Quaglia”

Ritrovo ore 13.30 – Inizio gare ore 15.00

Cadetti: 100Hs – 80 – 300 – 600 – marcia – asta – lungo – martello – disco – staffetta 4x100 – staffetta 8/6/4/2

Cadette: 80Hs – 80 – 300 – 600 – marcia – alto – triplo – peso – giavellotto – staffetta 4x100 – staffetta 8/6/4/2

Ogni Rappresentativa può partecipare con un massimo di 2 atleti per specialità ed 1 staffetta.

Ogni atleta può partecipare ad UNA gara e ad UNA staffetta ad eccezione dei partecipanti alle gare dei m. 1.200 e della marcia.

Patrocinio Comune di Mariano Comense

Org.: C.P.Fidal Como/Lecco tel. e fax 031 573605

Atletica Mariano Comense – Resp. Cariboni Carlo tel. 031 744368

Aut.C.R.L. n. 027/10

Mercoledì 23/ Giovedì 24 Giugno

Busto Arsizio (VA)

Campionati Regionali Individuali Assoluti

Vedi regolamento regionale

Giovedì 24 Giugno

Mariano Comense (CO)

Meeting giovanile serale

Cat. A/C/R/Es M/F

Gare:

Esordienti: 50 – 600 – Marcia

Ragazzi: 150 – 1000 – marcia – peso

Cadetti: 150 – 600 – triplo (M) – Lungo (F) – peso (M) – alto (F)

Allievi: 200 – 800

Chiusura iscrizione ore 19,30; inizio gare ore 20,00

Aut. C.P. 25/10

Sabato 26 Giugno

Busto Arsizio (VA)

Campionati di Società Prove Multiple Cadetti/e e Marcia Ragazzi/e e Cadetti/e – Fase Regionale

Vedi regolamento regionale

Sabato 26 e Domenica 27 Giugno

Varie Sedi: Fase Nazionale CdS Allievi/e



Calendario Manifestazioni Pista – Strada – Montagna 2010 COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. COMO/LECCO

Martedì 29 Giugno

COMO – Campo Scuola Camerlata - Via Belvedere

2ª Edizione - Memorial “ADRIANO GAMBA”

Cat. Cadetti/e – A/J/P/S U/D

Ritrovo ore 18.00 – Chiusura iscrizioni ore 18.30 – Inizio gare ore 19.00

Gare:

Cadetti/e: 80 – 300 – lungo (M) – peso (F)

A/J/P/S F: 100hs – 100 – 400 – 1.500 – alto – giavellotto – 4x100

A/J/P/S M: 100 – 400 – 1500 – lungo – peso – 4x100

Il Memorial “Adriano Gamba” sarà assegnato nella specialità dei mt. 100 e lungo uomini.

Patrocinio Comune di Como

Org.: Org.: Ginnastica Comense 1872 (CO013) – Resp.: Villa Rossana cell. 338 3450345

Aut. C. R.L. n. 029/10

Mercoledì 29 Giugno/ Giovedì 1 Luglio

GROSSETO – Campionati Italiani Individuali Assoluti su pista

MESE DI LUGLIO

Sabato 3 Luglio

BARZANO’ (LC)

Corsa Regionale su strada - 10 Km (U/D)

7ª Corsa della Canonica

14ª prova Targa “R. Antonelli” (Ama/Mast)

Ritrovo ore 19.00 presso Centro Sportivo Paolo VI – Chiusura iscrizioni ore 20.00

partenza ore 20.30

Org.: Atletica 42195 Blu Frida Resp.: Corti Carlo tel. 039 956450 – maratoneta@alice.it

Aut. C. R.L. 058/10

Sabato 3 /Domenica 4 Luglio

TORINO – Campionati Italiani Individuali di Prove Multiple Allievi/e

Domenica 4 Luglio

LECCO – Centro Sportivo “Al Bione”

Riunione Provinciale in Pista

Cat. Esordienti – Ragazzi/e – Cadetti/e

Ritrovo ore 8.30 – Inizio gara martello (F) 9.00 – Inizio altre gare ore 9.30

Gare:

Esordienti A M/F: 40hs – lungo

Ragazzi/e 60hs – marcia – vortex (F) – alto (M)

Cadetti/e: 80hs/100hs – 300 – asta – martello (F) – triplo (M)

Org.: Atl. Lecco Colombo Costruzioni – Resp.: Longoni Maurizio tel. 0341 361870

Aut. C. P. 26/10



Calendario Manifestazioni Pista – Strada – Montagna 2010 COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. COMO/LECCO

Mercoledì 7 Luglio

ROVELLASCA (CO) – Campo Comunale – Via S. Giovanni Bosco

2ª Riunione Regionale in Notturna

Cat. All/Jun/Pro/Sen U/D

Ritrovo ore 19.00 – Chiusura iscrizioni ore 19.30 – Inizio gare ore 20.15

Gare:

A/J/P/S D: 200 – 400 – 800 – 5.000 (J/P/S) – triplo – peso – giavellotto

A/J/P/S U: 400hs – 200 – 800 – 5.000 (J/P/S) – triplo – asta – giavellotto

peso

Le gare sottolineate, in programma nei giorni 7-14-21 luglio, sono valide per l'assegnazione dei titoli di Campione Provinciale per le Cat. A/J/P/S (U/D) Como/Lecco

Patrocinio del Comune di Rovellasca

Org. Atl.: Rovellasca – Resp.: Campi Enzo tel. e fax 02 96342401

atleticarovellasca@tiscali.it - www.atleticarovellasca.it

Aut. C. R.L. 030/10 CRONOMETRAGGIO ELETTRICO

Venerdì 7 Luglio

ANZANO DEL PARCO (CO) - Centro Sportivo Comunale

CORRIANZANO 2010

15° prova Targa “R. Antonelli” (Ama/Mast)

Corsa su strada di 6,6 Km. **Cat. J/P/S/MAS/AMA M/F**

Ritrovo ore 19,00 Inizio gara ore 20,0'

Org. Atl- Lecco Colombo Costruzioni

Resp.Org. Morandi Lucia

Aut. C.P.27/10

Domenica 11 Luglio

LECCO – Centro Sportivo “Al Bione”

Riunione Provinciale in Pista

Cat. Ragazzi/e – Cadetti/e

Ritrovo ore 8.30 – Chiusura iscrizioni 9.00 – Inizio gare ore 9.30

Gare:

Ragazzi/e 150 – 600 – alto (F) – lungo (M) – peso

Cadetti/e 150 – 600 – lungo (F) – peso – giavellotto (M)

Org.: Atl. Lecco Colombo Costruzioni – Resp.: Longoni Maurizio tel. 0341 361870

Aut. C. P. 28/10

Mercoledì 14 Luglio

ROVELLASCA (CO) – Campo Comunale – Via S. Giovanni Bosco

1ª Riunione Regionale in Notturna

Cat. All/Jun/Pro/Sen U/D

Ritrovo ore 19.00 – Chiusura iscrizioni ore 19.30 – Inizio gare ore 20.15

Gare:

Disco: Trofeo De Bortoli Alessio – premi ai primi 3 class. delle cat. A-J-P/S

A/J/P/S D: 100hs – 100 – 400 – 1.500 – 3.000st – 2000st (Allieve) – lungo – asta – peso

A/J/P/S U: 110hs – 100 – 400 – 1.500 – 3.000 (Allievi) – lungo – peso – disco

Le gare evidenziate, in programma nei giorni 8-15-23 luglio, sono valide per l'assegnazione dei titoli di Campione Provinciale per le Cat. A/J/P/S (U/D) Como/Lecco

Patrocinio del Comune di Rovellasca

Org.:Atl. Rovellasca (CO023) – Resp.: Campi Enzo tel. e fax 02 96342401

atleticarovellasca@tiscali.it - www.atleticarovellasca.it

Aut. C. R.L. 032/10

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO

NOTA

Entro 20 Luglio

Inoltre al C.P. classifiche Società Cadetti/e



Calendario Manifestazioni Pista – Strada – Montagna 2010 COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. COMO/LECCO

Mercoledì 21 Luglio

ROVELLASCA (CO) – Campo Comunale – Via S. Giovanni Bosco

3ª Riunione Regionale in Notturna

Cat. All/Jun/Pro/Sen U/D

Ritrovo ore 19.00 – Chiusura iscrizioni ore 19.30 – Inizio gare ore 20.15

Gare:

A/J/P/S D: 400hs – 100 – 1.500 – 3.000 (Allieve) – alto – lungo – disco

A/J/P/S U: 100 – 400 – 1.500 – 2.000st (Allievi) – 3.000st – alto – lungo

Le gare evidenziate, in programma nei giorni 8-15-23 luglio, sono valide per l'assegnazione dei titoli di Campione Provinciale per le Cat. A/J/PS (U/D) Como/Lecco

Patrocinio Comune di Rovellasca

Org.: Atl. Rovellasca – Resp.: Campi Enzo tel. e fax 02 96342401

atleticarovellasca@tiscali.it - www.atleticarovellasca.it

Aut. CRL 034/10

MESE DI AGOSTO

Giovedì 27 Agosto

GUANZATE (CO) – Centro Sportivo Comunale

9° Memorial L. Villa

Ritrovo ore 18.30 – Chiusura iscrizioni ore 19.00 – Inizio gare ore 19.30

Programma gare: 10.000 metri Cat. J/P/S Ama/Mast U/D

Valevole per l'assegnazione del Titolo di Campione Provinciale dei 10.000 mt. per le

Cat. J/P/S Ama/Mast U/D

Org.: ASD O.S.G. Guanzate (CO286) – Resp.: Fusi Raffaele tel. 3478527189 – osg.guanzate@gmail.com

Aut. C. R.L. 035/10

Domenica 29 Agosto

PIAN DEL TIVANO – ZELBIO (CO)

Corsa in Montagna riservata alle Cat. J/P/S Ama/Mast U/D - Km 6,5 (U/D)

3° Trofeo ENERVIT – “Le Tagliate”

16° prova Targa “R. Antonelli” (Ama/Mast)

Ritrovo ore 9.00 presso Stabilimento ENERVIT Spa

Chiusura iscrizioni ore 9.30 – Inizio gare ore 10.00

Patrocinio del Comune di Zelbio

Org.: Atl. Triangolo Lariano – Resp.: Cifaldi Gianni 392 3437469 –

Johnny.cifaldi@libero.it

Vedi calendario nazionale