

Il valore preventivo dello sport

Lo sport possiede anche un valore di carattere sociale e preventivo, perchè i ragazzi e gli adolescenti che praticano una disciplina sportiva si mantengono ad una distanza maggiore da attività sociali devianti. Laddove ci si impegna in attività costruttive, non si creano occasioni per aggregazioni spontanee senza finalità e prive di luoghi positivi di ritrovo. Sono proprio questi i gruppi più esposti a rischi di vario genere, nei quali spesso si creano vuoti di valore e carenze di obiettivi sani da perseguire. In questo “vuoto” possono inserirsi cattive abitudini che potrebbero degenerare in devianze di vario genere, come l'uso di alcool o di droga, oppure sfociare in atti di vandalismo. A queste condizioni, non c'è niente che faccia da barriera, non c'è niente per cui valga la pena andare a letto ad un orario decente, a non esagerare con il bere, a non rischiare la propria vita in modo assurdo.

Di per sé il far parte di un gruppo di coetanei non è un fattore negativo, per il fatto che il gruppo aiuta il preadolescente e l'adolescente in questo difficile periodo della vita, durante il quale questi è impegnato nella ricerca della propria identità e cerca di divenire progressivamente autonomo dai propri genitori. E' positivo perchè egli condivide questa ricerca di significato e di autonomia con persone della propria età. E' importante, però, che qualcosa faccia da sostegno ed indirizzi in modo sano il gruppo che si va a costituire. Questo sostegno può essere offerto dai valori vissuti all'interno dell'oratorio e della parrocchia, oppure da quelli proposti da una pratica sportiva educante.

Negativa è anche una vita che imposta le proprie basi su una mancanza di fini e di obiettivi verso cui tendere, che porta a demotivazione ed assenza di interessi reali ai quali dedicarsi. Chi invece è impegnato in attività positive, come quelle offerte dal mondo dello sport, non ha bisogno di surrogati di felicità o di momenti di compensazione, perchè conduce una vita reale vissuta con pienezza ed assapora il gusto della vita. Non si vuole qui pretendere che lo sport sia l'unico elemento in grado di favorire la formazione della persona, però l'attività fisica si inserisce a pieno titolo a fianco delle altre agenzie educative, specialmente per il fatto di collocarsi nella fascia del tempo libero, periodo che sfugge alla vigilanza della famiglia e perciò più esposto ai pericoli di cui parlavamo sopra. Questo dovrebbe essere il tempo dedicato all'amicizia, al gioco, alla liberazione dai pesi scolastici, alla ricerca degli ideali.

Infine, lo sport è una delle attività del tempo libero che più contrastano atteggiamenti passivi e consumatori, quali l'uso eccessivo del computer, della televisione e dei videogames, in quanto indirizza l'impiego delle proprie energie in attività che coinvolgono tutto l'individuo e non solo parte di esso, lo dispone a relazioni intense con i coetanei e a strutturare il tempo a propria disposizione. I ragazzi ed i giovani scoprono un ruolo da protagonista, che conduce ad un miglioramento della qualità della propria vita.
